

Communiquer avec impact

Durée : 2 jours (14 heures)

Date : sur demande

PRÉSENTATION

Dans le secteur associatif, l'aptitude à communiquer avec impact est un levier essentiel pour mobiliser des équipes, convaincre des partenaires et défendre des projets.

Cette formation a pour objectif de renforcer les compétences oratoires des responsables et animateurs d'associations, en leur offrant tous les outils nécessaires pour s'exprimer avec assurance, clarté et conviction.

Grâce à des techniques éprouvées de gestion du stress, de structuration du discours, et d'interaction avec l'auditoire, les participants apprendront à maîtriser l'art de la communication impactante et efficace.

OBJECTIFS

- Analyser le contexte et les enjeux
- Définir ses objectifs de communication
- Construire et structurer un discours impactant pour captiver son audience
- Maîtriser les techniques verbales et nonverbales pour s'exprimer clairement et avec aisance
- Renforcer sa confiance en soi
- Maîtriser sa gestion du trac.



PROGRAMME

- Introduction à la prise de parole : comprendre les enjeux de l'art oratoire
- Adaptation du message au public : évaluer son audience et ajuster son discours en fonction des attentes et du contexte
- Structuration du discours : méthode en trois points et création d'un storytelling captivant
- Techniques pour engager l'audience : lien émotionnel, anecdotes, questions ouvertes, supports visuels
- Techniques de diction : travailler la voix, le ton, l'articulation pour une expression claire et dynamique
- Exercices pratiques : respiration, visualisation et relaxation pour une meilleure gestion émotionnelle

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction :

- Évaluation à chaud
- Évaluation à froid

Évaluation des acquis :

- Auto-diagnostic
- Questionnaire en fin de formation

Sanction : attestation de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

- Développer une communication impactante pour s'affirmer avec confiance et convaincre son audience
- Analyse de vidéos, exercices pratiques, mises en situation interactives et feedback personnalisé

PUBLIC & PRÉREQUIS

- Aucun

CONTACTEZ-NOUS

Ouïsem GHARRAD
EUROBOGEN – Responsable
Commercial
ouisem.gharrad@eurobogen.com
www.eurobogen.com
+33 (0)7 44 94 81 92
+ 33 (0)3 88 40 48 47
7, rue Kant, 67000 Strasbourg